

Beweegbaten

De maatschappelijke baten van een beweegvriendelijke buitenruimte

Meer bewegen in een buitenruimte die dit faciliteert en stimuleert draagt bij aan welvaart en welzijn, zowel publiek als privé en zowel op de korte als langere termijn.

Naast meer gezondheid draagt een beweegvriendelijke buitenruimte ook bij aan het beter benutten, beleven en beschermen van onze leefomgeving, zoals hieronder kort en op de volgende pagina uitgebreider staat beschreven.



Benutten (Welvaart)

Een beweegvriendelijke omgeving (waarin vooral meer wordt gelopen en gefietst) draagt bij aan compacter, bereikbaarder en aantrekkelijker steden en dorpen. Een beweegvriendelijker stedelijk en buitengebied draagt bij aan het woon- en vestigingsklimaat, de vastgoedwaarden en b.v. ook aan recreatie en toerisme.

Beleven (Welzijn)

Een beweegvriendelijke omgeving bevordert de verblijfskwaliteit en daarmee het buiten zijn en bewegen, wat bijdraagt aan sociaal contact (ontmoeting) en sociale veiligheid ('ogen op straat') en daarmee aan de fysieke, sociale en mentale gezondheid.

Beschermen (Gezonde en volhoudbare omgeving)

Lopen en fietsen zijn de meest schone, stille en energie- en ruimtesparende wijzen van vervoer, waardoor ze bijdragen aan een gezonde en volhoudbare omgeving.

Vereisten

Om die maatschappelijke vruchten optimaal te kunnen plukken is het uiteraard wel zaak dat de omgeving om in te bewegen bekend, toegankelijk, veilig en aantrekkelijk is, zodat er ook daadwerkelijk meer naar buiten wordt gegaan en bewogen.

Onderzoek wijst uit: investeren in een beweegvriendelijke omgeving loont!

Uit de [Verkenning effecten van investeren in lopen](#) van Decisio en Molster, waarin de onderzoeksresultaten over de maatschappelijke kosten en baten van lopen zijn gebundeld, blijkt dat investeringen in maatregelen om het lopen en ook fietsen te bevorderen zeer toekomstvast en winstgevend zijn. Bij lopen vormen **gezondheidswinst en hogere vastgoedwaarden** de twee belangrijkste maatschappelijke baten. De publicatie van het Mulier Instituut en Rebel [SROI sport en bewegen 2022](#) wijst uit dat voor investeringen in sport het maatschappelijk rendement gemiddeld een factor 2,7 is, vooral in de vorm van meer gezondheid en vitaliteit.

Ook de wetenschappelijke publicatie [The social cost of automobility, cycling and walking in the European Union](#) wijst uit dat investeren in lopen en fietsen een hoog maatschappelijk rendement heeft: iedere loopkilometer heeft een maatschappelijk rendement van + € 0,37 en iedere fietskilometer van + € 0,18. **Gezondheidswinst** vormt hierbij de belangrijkste maatschappelijke baat. In deze studie is de bijdrage aan de vastgoedwaarden niet meegenomen. De [Walk Score](#) in de VS wijst uit dat als in stedelijk gebied die score stijgt van 20% naar 80% de huizenprijzen gemiddeld met ruim 50% stijgen. In de provinciale [Beleidsverkenning Lopen](#) worden deze en andere baten van lopen toegelicht.

Maatschappelijke baten van een beweegvriendelijke omgeving

De maatschappelijke baten van meer bewegen in een beweegvriendelijke omgeving aan vervoer, welzijn en de omgevingskwaliteit door het respectievelijk beter benutten, beleven en beschermen van de fysieke omgeving zijn hieronder uitgebreider beschreven:

Benutten (Welvaart)
1. Bereikbaarheid: een betere fiets- en loopbaarheid als onderdeel van de verplaatsingsketen van A naar B (ook in combinatie met OV in het voor- en natraject en bij lopen vooral de first and last mile), bevordert de bereikbaarheid van gebieden, voorzieningen en bestemmingen voor bewoners en bezoekers.
2. Economie: een beweegvriendelijke omgeving bevordert de verblijfskwaliteit en daarmee ook de vitaliteit en de vastgoedwaarden , waaronder van woningen, kantoren en winkelcentra, maar ook van andere bestemmingen en voorzieningen, zowel binnen als buiten bebouwd gebied.
3. Ruimte: een beweegvriendelijke omgeving waarin meer wordt gelopen en gefietst bevordert doelmatig ruimtegebruik en daarmee de mogelijkheden tot stedelijke verdichting , want lopen en fietsen zijn de meeste schone, stille en ruimtesparende modaliteiten (zowel in beweging als stilstand)
Beleven (Welzijn)
4. Gezondheid: actieve bijdrage hieraan doordat meer bewegen in een beweegvriendelijke omgeving bijdraagt aan de fysieke en mentale gezondheid en o.a. beweegarmoede, overgewicht, diabetes en hoge bloeddruk bestrijdt.
5. Verblijfskwaliteit: een beweegvriendelijke omgeving bevordert de beleving en daarmee de verblijfskwaliteit. Dit geldt zowel binnen bebouwd gebied als daarbuiten, dus zowel voor woon- werk-, en winkel-, als voor natuur-, recreatie en landbouwgebieden. Daarmee dragen lopen en fietsen o.a. ook bij aan de recreatieve en toeristische waarden (en daarmee ook aan de economie, zie 2).
6. Welzijn: een beweegvriendelijke omgeving waarin meer mensen op straat zijn en er meer wordt gelopen en gefietst draagt bij aan de sociale veiligheid ('ogen op straat'), sociaal contact en sociale samenhang .
7. Participatie en zelfredzaamheid: een te voet en/of per fiets voor iedereen toegankelijke omgeving draagt bij aan het VN-Handvest dat alle mensen het recht geeft op deelname, waaronder ook mensen met beperkingen, Dit draagt ook bij aan zelfredzaamheid van iedereen, waaronder van jongeren, ouderen en gehandicapten, die in een inclusievere samenleving beter en langer kunnen deelnemen en naar eigen inzicht en zelfstandig blijven leven. Dit beperkt daarmee o.a. ook vervoersarmoede en de zorgkosten in een individualiserende en vergrijzende samenleving.
Beschermen (Gezonde en volhoudbare omgeving)
8. Gezondheid: passieve bijdrage hieraan (voor iedereen) doordat actieve vervoerwijzen in een gezonde en verkeersveilige loopomgeving de uitstoot van (en bij voorkeur ook blootstelling aan) fijnstof en geluid en het aantal verkeersslachtoffers beperkt
9. Energie, ruimte en grondstoffen: lopen en fietsen zijn energie- ruimte- en grondstoffenparende vervoersmodaliteiten die derhalve het energie- en ruimte- en materiaalgebruik sparen (gebruik van eindige (waaronder fossiele) bronnen en ruimte). Ze dragen daarmee bij aan een volhoudbare samenleving.

Bewegen en water en groen versterken elkaar

Mensen bewegen immers graag door groen en langs water. Voor zowel bewegen als water en groen geldt dat ze bijdragen aan gezondheid, vastgoedwaarden en welzijn. Bovendien versterken bewegen en water en groen elkaar: water en groen nodigen immers uit tot meer naar buiten gaan, bewegen en sociaal contact en een beweegvriendelijker omgeving draagt bij aan een betere beleving van water en groen.